

## **KVARNER TRAILS / Pravila i propisi**

### **1. ORGANIZACIJA**

Utrke serijala KVARNER TRAILS organiziraju tvrtka AD NATURA SPORT d.o.o. i Društvo sportske rekreacije AD NATURA u suradnji s turističkim zajednicama (TZ Kvarnera, TZ Gorskog kotara, TZ općine Jelenje, TZ općine Mošćenička Draga, TZ općine Malinska-Dubašnica), općinama (Mošćenička Draga, Jelenje) te javnim ustanovama (NP Risnjak, PP Učka) s područja Primorsko-goranske županije.

### **2. UVJETI SUDJELOVANJA**

Na utrkama serijala mogu sudjelovati sve osobe koje ispunjavaju slijedeće uvjete:

- navršениh 18 godina / u godini održavanja utrke-serijala
- imaju odgovarajuću psiho-fizičku kondiciju za dugotrajne napore i aktivnosti u prirodi
- izvršili su prijavu za utрку (ispunjeni predprijavni online obrazac + izvršena uplata startnine)

Natjecatelj je svojom prijavom izravno suglasan da se na utrci natječe na osobnu odgovornost, da je upoznat s pravilima i propisima utrke kojih će se pridržavati kao i mogućim rizicima koje natjecanja serijala KVARNER TRAILS sadrže.

Svojom prijavom natjecatelj izjavljuje da je upoznat s popisom STROGO PREPORUČENE OPREME, iznimno važnom za njegovu osobnu sigurnost, te da se njenim nenošenjem izlaže povećanom riziku od dehidracije, pothlađivanja, nemogućnosti saniranja ozljeda, nemogućnosti poziva u pomoć, nemogućnosti pomaganja povrijeđenim natjecateljima, nemogućnosti kontaktiranja organizatora, pa čak i smrti.

Svojom prijavom natjecatelj se odriče mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke, kao i prema natjecateljima ili trećim osobama. Svojom prijavom natjecatelj potvrđuje da je u odgovarajućoj psiho-fizičkoj kondiciji primjerenoj za ovakvu vrstu natjecanja.

### 3. STROGO PREPORUČENA OPREMA

Popis opreme koju organizator STROGO PREPORUČUJE svim natjecateljima na svim utrkama serijala, bez obzira na dužinu utrke:

- zviždaljka
- ruksak ili pojas oko struka
- bočica ili mjeh (s minimalno 0,5L tekućine na startu)
- hrana (gel, energijska pločica...)
- prva pomoć (min: 1 elastični zavoj, 1 prvi zavoj, 2 komprese, flasteri različitih veličina)
- mobitel (upaljen, s napunjenim baterijama i memoriranim brojevima organizatora)
- astro folija
- silikonska čašica / bočica / bidon

*Na okrijepnim stanicama više nema jednokratnih plastičnih / papirnatih čašica. Svaki natjecatelj treba imati svoju čašicu / bidon / bočicu kako bi mogao konzumirati piće koje se nalazi na okrijepnim stanicama.*

Preporučena oprema / sukladno vremenskim uvjetima:

- odjeća za zaštitu od kiše/vjetra/sunca
- krema za sunce
- rezervna odjeća
- kapa
- rukavice

### 4. NATJECATELJSKI BROJEVI I ČIPOVI

Prilikom potvrde prijava svaki natjecatelj će dobiti startni broj na kojem se nalazi čip za elektronsko mjerenje vremena.

Startni broj se MORA NOSITI tijekom cijele utrke, na gornjem dijelu tijela, sprijeda, ne smije biti prekriven te mora biti jasno vidljiv (nije dopušteno nositi startni broj na nogama, leđima,

ruksaku, sa strane).

- Za nepoštovanje ovog pravila natjecatelj MOŽE biti kažnjen penalom od 15 minuta!

## 5. OKRIJEPNE STANICE

Sve utrke serijala imaju okrijepne stanice s pićem i hranom (ili samo pićem). Na okrijepnim stanicama se nalaze organizatori. U slučaju bilo kakvog nesportskog ponašanja ili nepoštivanja pravila i propisa utrke o istom obavještavaju žiri utrke koji odlučuje o diskvalifikaciji / penalima natjecatelja.

Svaki natjecatelj mora voditi računa da ima dosta tekućine/hrane do slijedeće okrijepne stanice. Osobna pomoć tijekom utrke i duž staze nije dozvoljena. Pored vremenskog limita za završetak utrke određeni su i vremenski limiti na okrijepnim stanicama. Nakon tog vremena okrijepne stanice se zatvaraju te se uklanjaju oznake na stazi.

*Na okrijepnim stanicama više nema jednokratnih plastičnih / papirnatih čašica. Svaki natjecatelj treba imati svoju čašicu / bidon / bočicu kako bi mogao konzumirati piće koje se nalazi na okrijepnim stanicama.*

## 6. KONTROLNE TOČKE / evidencija prolaza

Pored okrijepnih stanica na utrkama će biti nekoliko kontrolnih točaka na kojima se nalaze kontrolori. Oni vode evidenciju prolaza natjecatelja. Kontrolne točke postavljene su na mjestima gdje je moguće kratiti utrku i nisu označene na službenim profilima staza utrka. U slučaju bilo kakvog nesportskog ponašanja ili nepoštivanja pravila, tj. neprolaska natjecatelja kroz kontrolnu točku kontrolori obavještavaju žiri utrke koji odlučuje o trenutnoj diskvalifikaciji natjecatelja.

## 7. OZNAKE NA STAZI

Utrke prolaze šumskim stazicama, puteljcima i makadamskim putevima te dijelom i po asfaltu. Većina puteva označena je klasičnim hrvatskim planinarskim oznakama (crveno-bijele točke/crte). Bez obzira na planinarske oznake, staze će dodatno biti označene crveno-bijelim trakama, tabelama (na bitnim križanjima), natpisima i strelicama na tlu (asfalt).

Na mjestima gdje nema odvajanja puteva ni skretanja, razmak između oznaka može biti maksimalno 100m.

## 8. VREMENSKI LIMITI

Vrijeme za završetak utrke je ograničeno. Da bi natjecatelj bio uvršten u službeni poredak, utрку mora završiti unutar određenog vremenskog limita. Pored vremenskog limita za završetak utrke određeni su i vremenski limiti na okrijepnim stanicama. Prije isteka vremenskog limita potrebno je napustiti okrijepnu stanicu. Nakon tog vremena okrijepne stanice se zatvaraju te se uklanjaju oznake na stazi.

## 9. ODUSTAJANJE

Natjecatelji koji tijekom utrke odluče odustati moraju učiniti slijedeće:

- na najbližoj okrijepnoj stanici o odustajanju informirati organizatora ili
- vratiti se do starta/cilja i o odustajanju obavijestiti organizatora ili
- o odustajanju obavijestiti organizatora putem mobitela

Ukoliko je odustajanje uzrokovano povredom i ukoliko natjecatelj nije u mogućnosti nastaviti do najbliže okrijepne stanice ili cilja utrke, natjecatelj je dužan kontaktirati organizatora putem mobitela / uz pomoć drugih natjecatelja. Po primitku informacije organizator će aktivirati dežurnu liječničku i spasilačku službu. Brzina njihovog dolaska ovisi o mjestu unesrećenog natjecatelja i zahtjevnosti prilaza do istog. Ovisno o uzroku odustajanja organizator će odlučiti o brzini evakuacije / povratka na cilj.

## 10. DISKVALIFIKACIJA

Diskvalifikacija znači automatsko isključivanje natjecatelja iz utrke.

Natjecatelj će biti diskvalificiran zbog slijedećeg:

- primanja pomoći od osoba koje nisu uključene u utrku ili njenu organizaciju
- ostavljanja otpada duž staze te ugrožavanja flore i faune
- korištenja bilo kakvih prijevoznih sredstava tijekom utrke
- zamjene natjecateljskog broja sa drugim natjecateljem/natjecateljima
- korištenja kratica te kretanje van označene staze utrke
- nepomaganja natjecateljima u nevolji
- nesportskog ponašanja i/ili uvredljivih riječi prema drugim natjecateljima / organizatoru
- nepoštivanja odluka od strane organizatora, kontrolora, doktora ili HGSS-a
- neprimjerenih sadržaja na fotografijama / video snimkama

Ukoliko natjecatelj bude diskvalificiran tijekom/nakon utrke organizator serijala razmotriti će razloge zbog kojih je natjecatelj diskvalificiran i istom može biti zabranjeno sudjelovanje na svim utrkama serijala u tekućoj godini ili zauvijek.

Natjecatelj MOŽE dobiti penale (penali se dodaju nakon utrke) zbog slijedećeg:

- za nenošenje startnog broja na gornjem dijelu tijela, sprijeda (15min).

## 11. PRIGOVORI I ŽALBE

Prigovori i žalbe podnose se direktoru utrke u pisanom obliku po završetku natjecanja, najkasnije 1h prije službenog proglašenja pobjednika. Žiri utrke razmotrit će sve eventualne prigovore i žalbe te donijeti konačno rješenje.

## 12. ŽIRI UTRKE / DIREKTOR UTRKE

Žiri utrke sačinjavaju 3 predstavnika organizatora. Direktor utrke je Elvir Sulić.

## **13. BROJEVI ORGANIZATORA / u slučaju povrede/odustajanja**

Molimo vas da u slučaju povrede te ukoliko niste u mogućnosti direktno obavijestiti organizatore na stazi o eventualnoj povredi vas ili drugih natjecatelja, kontaktirate organizatora na brojeve telefona koji se nalaze na vašem startnom broju.

## **14. PROMJENA STAZE / OTKAZIVANJE UTRKE**

Organizator zadržava pravo da u bilo koje vrijeme i bez prethodne najave napravi izmjene na stazi, okrijepnim stanicama. Eventualne promjene bit će objavljene na službenim web stranicama utrke. U slučaju nepovoljnih vremenskih uvjeta (jaka kiša / vjetar, visoki rizik od oluje), početak utrke može se odgoditi najviše za 24 sata. Ukoliko ni tada ne bude moguće održati utrku, utrka će biti otkazana.

## **15. ZAŠTITA PRIRODE**

Utrke serijala održavaju se u prirodi kao i na područjima njene visoke zaštite (Nacionalni park Risnjak, Park prirode Učka) te je sukladno tome obavezno pridržavati se osnovnim pravilima zaštite prirode i okoliša te poštivati pravila ponašanja u zaštićenim prirodnim područjima. Natjecatelji tijekom utrke ne smiju zagađivati okoliš te uništavati okolnu floru i faunu, ne smiju bacati otpad na stazi te odlagati smeće na bilo kojoj destinaciji između starta i cilja utrke, osim na okrijepnim stanicama.

Budimo pažljivi prema prirodi, sačuvajmo je i uživajmo u njenom najljepšem obliku.

## **16. SUGLASNOST O MEDIJSKOJ SLOBODI**

Prijavom za utrku natjecatelji su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijal može biti javno prikazivan i korišten u promotivne svrhe utrke. Organizator utrke pridržava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala.